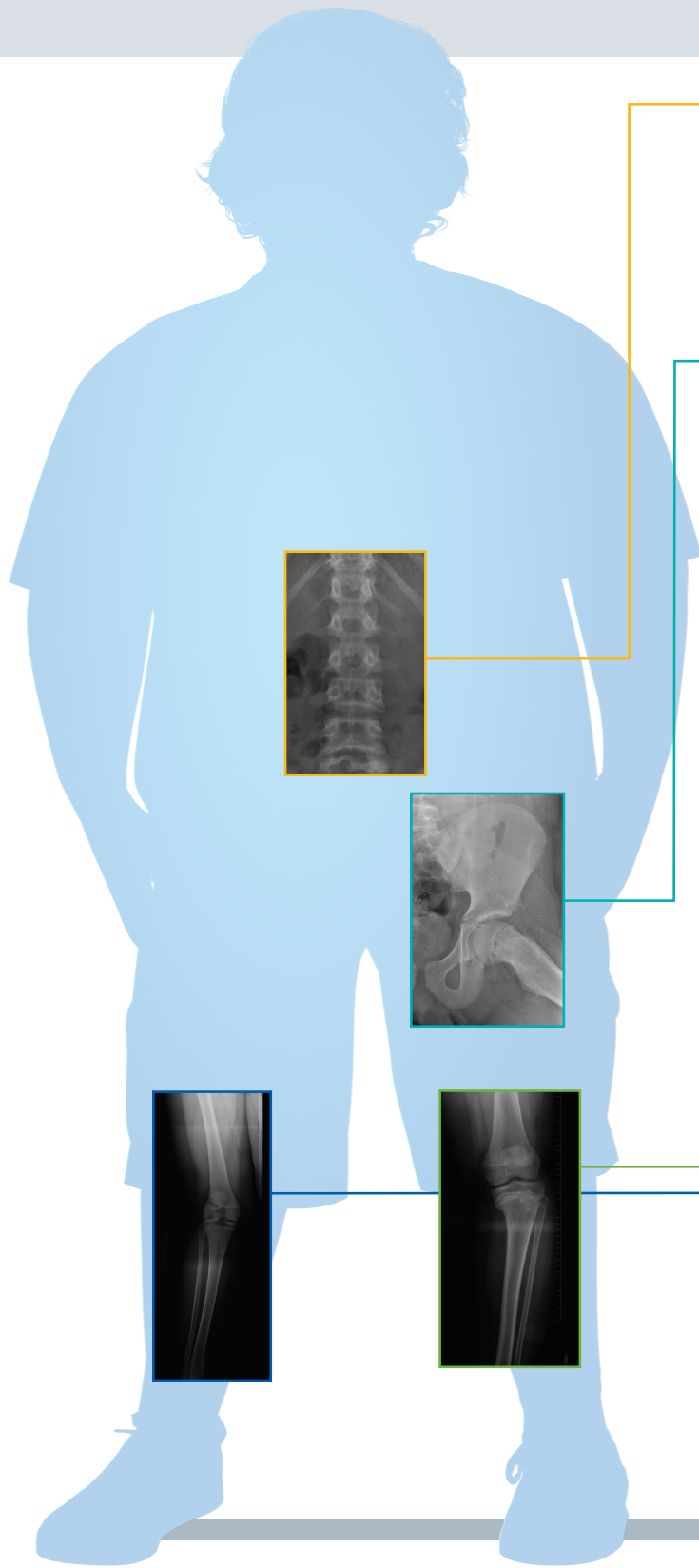


# Niños, Huesos, Articulaciones y Obesidad - Consejos para Padres y Pacientes

Los niños y adolescentes que sufren de obesidad tienen un riesgo mucho mayor de desarrollar problemas óseos y articulares. Los padres y los pacientes deben poner atención a los siguientes problemas, ya que de encontrarlos tempranamente permite un mejor tratamiento y puede prevenir problemas de por vida que pueden interferir con la comodidad y la capacidad de llevar una vida activa.



## ESPALDA

El dolor de espalda es más común en niños obesos.

Frecuentemente el dolor mejora con tratamientos como, terapia física y modificando actividades

Exámenes como el MRI usualmente no se necesitan, pero dolores de espalda persistentes pueden requerir radiografías.

## CADERAS

El dolor en la parte inguinal o en la parte interna del muslo y la rodilla puede significar que hay un problema muy importante con la placa de crecimiento de las caderas.

El dolor cuando se rota la pierna puede estar presente. Si cuando el niño se sienta tiene que rotar la pierna hacia fuera cuando flexiona la cadera hacia arriba, esto también puede significar que la placa de crecimiento de la cadera esta lesionada.

Si está sintiendo dolor en estas áreas, contacte a su proveedor de salud y tómese una radiografía.

Un diagnóstico temprano puede permitir que se le haga una cirugía con incisiones mínimas y prevenir artritis de por vida y la necesidad de una cirugía mayor.

## PIERNAS ARQUEADAS

Aunque es común encontrar un arqueamiento de las piernas antes de los 2 años de edad, un empeoramiento del arqueado nunca es normal.

Observe la distancia entre las rodillas cuando su niño tenga los tobillos juntos. Si la distancia está aumentando contacte a su proveedor de cuidado de la salud.

Una radiografía de las piernas estando de pie, usualmente indica si hay o no un problema.

Un diagnóstico temprano puede ayudar a tener una cirugía o reconstrucción menos severa, cuando el diagnóstico se hace después que su niño ha dejado de crecer puede llevarlo a una artritis de por vida.

## RODILLAS JUNTAS

Es normal que los niños tengan un leve acercamiento de las rodillas, especialmente si ellos tienen unos muslos largos. La obesidad puede hacer que el acercamiento de las rodillas se empeore y puede causar artritis en las rodillas.

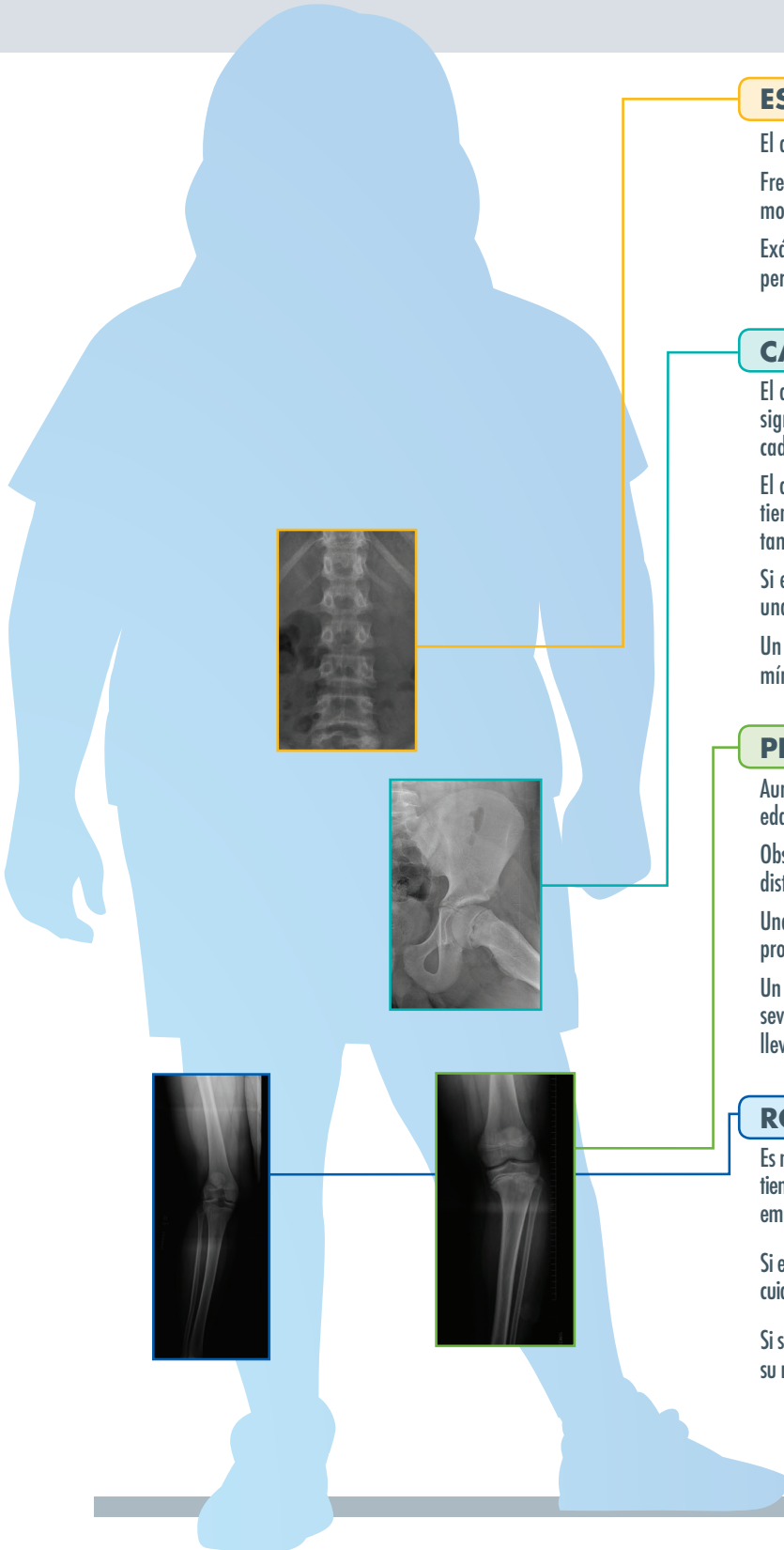
Si el acercamiento de las rodillas se ve que este empeorando, contacte a su proveedor de cuidado de la salud, para tomarle una radiografía de pie.

Si su niño esta todavía creciendo, hay un tratamiento disponible usando el crecimiento de su niño para enderezar las piernas.



# Niños, Huesos, Articulaciones y Obesidad - Consejos para Padres y Pacientes

Los niños y adolescentes que sufren de obesidad tienen un riesgo mucho mayor de desarrollar problemas óseos y articulares. Los padres y los pacientes deben poner atención a los siguientes problemas, ya que de encontrarlos tempranamente permite un mejor tratamiento y puede prevenir problemas de por vida que pueden interferir con la comodidad y la capacidad de llevar una vida activa.



## ESPALDA

El dolor de espalda es más común en niños obesos.

Frecuentemente el dolor mejora con tratamientos como, terapia física y modificando actividades

Exámenes como el MRI usualmente no se necesitan, pero dolores de espalda persistentes pueden requerir radiografías.

## CADERAS

El dolor en la parte inguinal o en la parte interna del muslo y la rodilla puede significar que hay un problema muy importante con la placa de crecimiento de las caderas.

El dolor cuando se rota la pierna puede estar presente. Si cuando el niño se sienta tiene que rotar la pierna hacia fuera cuando flexiona la cadera hacia arriba, esto también puede significar que la placa de crecimiento de la cadera esta lesionada.

Si está sintiendo dolor en estas áreas, contacte a su proveedor de salud y tómese una radiografía.

Un diagnóstico temprano puede permitir que se le haga una cirugía con incisiones mínimas y prevenir artritis de por vida y la necesidad de una cirugía mayor.

## PIERNAS ARQUEADAS

Aunque es común encontrar un arqueamiento de las piernas antes de los 2 años de edad, un empeoramiento del arqueado nunca es normal.

Observe la distancia entre las rodillas cuando su niño tenga los tobillos juntos. Si la distancia está aumentando contacte a su proveedor de cuidado de la salud.

Una radiografía de las piernas estando de pie, usualmente indica si hay o no un problema.

Un diagnóstico temprano puede ayudar a tener una cirugía o reconstrucción menos severa, cuando el diagnóstico se hace después que su niño ha dejado de crecer puede llevarlo a una artritis de por vida.

## RODILLAS JUNTAS

Es normal que los niños tengan un leve acercamiento de las rodillas, especialmente si ellos tienen unos muslos largos. La obesidad puede hacer que el acercamiento de las rodillas se empeore y puede causar artritis en las rodillas.

Si el acercamiento de las rodillas se ve que este empeorando, contacte a su proveedor de cuidado de la salud, para tomarle una radiografía de pie.

Si su niño esta todavía creciendo, hay un tratamiento disponible usando el crecimiento de su niño para enderezar las piernas.

Bone  
and Joint  
Initiative  
USA